

# 8月 日曜スタジオリッツスン

6日

13日

20日

27日

ZUMBA

初中級エアロ

リラックスヨーガ

ピラティス

11:00~

和氣

鈴木

郡司

飯田

キックボックス

ZUMBA

キックボックス

ZUMBA

15:10~

大平

大平

大平

堀越