

7月 日曜スタジオリッツスン

2日

9日

23日

30日

初中級エアロ

ZUMBA

ピラティス

初級エアロ

11:00~

鈴木

三本木

飯田

青木

ZUMBA

キックボックス

ZUMBA

キックボックス

15:10~

大平

大平

大平

大平