

# 12月 日曜スタジオリッスン

4日

11日

18日

25日

ZUMBA

STEP

ヨーガ

リセットヨーガ

YUUKA

三  
乗  
末

平  
山

小  
池

初中級エアロ

初中級エアロ

ZUMBA

ZUMBA

堀  
越

堀  
越

堀  
越

堀  
越

11:00~

14:40~