

■ セミパーソナル タイムスケジュール

【2021. 8. 20~9. 30】

緊急事態宣言 短縮営業

パワー

ボディメイク

コンディショニング

3つの目的別メニューから1つお選び頂きます

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	Bスタジオ	ファンクショナルエリア	Bスタジオ	ファンクショナルエリア	Bスタジオ	ファンクショナルエリア	Bスタジオ	ファンクショナルエリア	Bスタジオ	ファンクショナルエリア	Aスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ
10:00 \$ 12:00	11:15~12:00 加藤 コンディショニング								10:30~11:15 新夕 コンディショニング				1・3週目 11:00~11:45 渡辺 3つから選択	2・4週目 11:00~11:45 益子 コンディショニング
12:00 \$ 18:00				14:15~15:00 近藤 3つから選択				14:00~14:45 渡辺 3つから選択			12:20~13:05 近藤 3つから選択			
18:00 \$ 21:00				18:00~18:45 渡辺 3つから選択			19:00~19:45 渡辺 3つから選択					18:00~18:45 近藤 3つから選択		